



Berks Trail Challenge

1 de mayo al 31 de octubre



Reading Hospital

TOWER HEALTH

Advancing Health. Transforming Lives.

RUTAS	DIFICULTAD	TERRENO	DISTANCIA	LOCALIZACIÓN	SÍMBOLO (escribir o dibujar)
Green Hills Preserve	Fácil	Caminos Naturales	2.8 Millas Sendero de ida y vuelta	553 Gunhart Road, Mohnton, PA 19540	
Union Canal Trail	Mediano	Sendero de Grava Triturada y Piedra, Ilano	4.5 Millas Ruta de Ida y Vuelta	2083 Tulpehocken Road, Wyomissing, PA 19610	
Daniel Boone Homestead *las puertas abren de 9 a. m. a 4 p. m.	Fácil	Mantenido Aplastado Sendero de Piedra	1.2 Millas Sendero Circular	400 Daniel Boone Road, Birdsboro, PA 19508	
Blue Marsh Tulpehocken Creek Loop	Mediano	Superficie Terrestre Compacta	2.2 Millas Sendero Circular	1230 Palisades Dr in Leesport 19533	
Wyomissing Creek Trail / Reading Public Museum Arboretum	Fácil	Caminos Naturales y Pavimentados	2.2 Millas Sendero Circular	1218 Parkside Drive S., Reading, PA 19611 <i>Empieza en el planetario</i>	
Nolde Forrest Water Shed	Mediano	Caminos Naturales y Puentes	2. Millas Sendero de ida y vuelta	10 Sawmill Lane, Reading, PA 19607	
El nombre de su parque/sendero aquí					
El nombre de su parque/sendero aquí					

Por favor deja los senderos mejor de como los encontraste.

Berks Trail Challenge

1 de mayo al 31 de octubre



Cuántas rutas o parques puede explorar para el día 31 de Octubre?

1. Registrarse como individual o familia en el sitio de web <https://towerhealth.org/btc>.
 2. Planea una visita.
 3. Anota el símbolo especial localizado en cada ruta o parque.
 4. Completa 4 de los 8 recorridos para participar y ganar un premio de Nivel 1. ¡Completa los 6 recorridos y 2 de tu elección para participar y ganar un premio de Nivel 2!
- Devuelve tu tarjeta de desafío por correo electrónico, fax o correo postal.

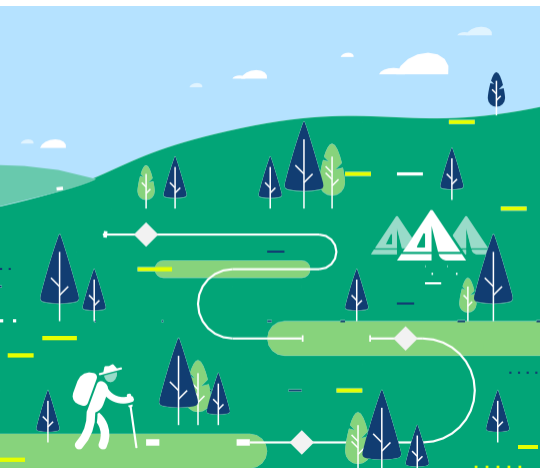
CONTACT INFORMATION

Nombre: _____

Edad: _____

Dirección: _____

Correo Electronico: _____



Entregar su tarjeta de desafío para el día 7 de noviembre.

- **Correo Electronico:**
CommunityWellness@towerhealth.org
- **Fax:** 484-628-5146
- **Nuestro Correo (Debe estar matasellado antes del 5 de noviembre):**

Reading Hospital
Attn: Community Wellness - A2S
PO Box 16052
West Reading, PA 19612



Reading Hospital

TOWER HEALTH

Advancing Health. Transforming Lives.

Tenga en Cuenta: Los incentivos no serán distribuidos hasta después de la finalización del reto.